

# Mai

MONTAGS	DIENSTAGS	MITTWOCHS	DONNERTAGS
09.00 - 10.15 YOGA GABRIELA	10.00 - 11.00 BECKENBODEN CHRISTINA	09.30 - 10.30 BECKENBODEN CHRISTINA	16.15 - 17.30 YOGA GABRIELA
18.30 - 19.30 BECKENBODEN CHRISTINA	18.30 - 19.30 BECKENBODEN CHRISTINA	18.30 - 19.30 BECKENBODEN CHRISTINA	
18.45- 20.00 QIGONG CONNY	19.00 - 20.15 KÖRPERARBEIT & NERVENSYSTEM MAGDALENA	18.45 - 20.15 YOGA LAURA	

01.05.2026	18.00 - 21.00 Uhr	Frauenkreis freies intuitives Tanzen mit Marianne von WunderNest & Jamila von soul.nest
03.05.2026	19.00 - 20.15 Uhr	Schüttelmeditation mit Ellen Eckl Praxis für Yoga & Psychotherapie
09.05.2026	19.00 - 20.15 Uhr	somatic yoga mit Katharina
11.05.2026	19.00 - 21.00 Uhr	Männerkreis mit Jens
17.05.2026	09.00 - 14.00 Uhr	Mini-Retreat Soul   Body   Sun mit Janina & Laura <i>tschanori</i>
21.05.2026	18.00 - 19.00 Uhr	Entspannungsabend mit Susanne
30.05.2026	16.00 - 20.00 Uhr	9D Breathwork mit Hauke Peters