

April

MONTAGS	DIENSTAGS	MITTWOCHS	DONNERTAGS
09.00 - 10.15 YOGA GABRIELA	10.00 - 11.00 BECKENBODEN CHRISTINA	09.30 - 10.30 BECKENBODEN CHRISTINA	16.15 - 17.30 YOGA GABRIELA
18.30 - 19.30 BECKENBODEN CHRISTINA	18.30 - 19.30 BECKENBODEN CHRISTINA	18.30 - 19.30 BECKENBODEN CHRISTINA	
18.45- 20.00 QIGONG CONNY		18.45 - 20.15 YOGA LAURA	
06.04.2026	19.00 - 20.15 Uhr	Schüttelmeditation mit Ellen Praxis für Yoga & Psychotherapie	
12.04.2026	10.00 - 12.00 Uhr	conæction mit Katharina	
12.04.2026	ab 14.00 Uhr	Tag der offenen Tür	
15.04.2026	18.45 - 20.15 Uhr	Pilates & Yoga mit Julia & Laura	
17.04.2026	09.00 - 14.00 Uhr	Mini-Retreat Frühlingserwachen mit Janina & Laura <i>tschanori</i>	
19.04.2026	17.00 - 19.00 Uhr	Frauenkreis Thema: Freude mit Katharina	
23.04.2026	18.00 - 19.00 Uhr	Entspannungsabend mit Susanne	
24.04.2026	17.00 - 20.00 Uhr	Reise durch die 7 Chakren mit Anna	
30.04.2026	17.30	Kinesiologie für Mutter & Kind mit Florian Bandl	